



Депрессия подобна даме в черном. Если она пришла, не гони ее прочь, а пригласи к столу, как гостью, и послушай то, о чем она намерена сказать.

Карл Густав Юнг

**Комплексное исследование
депрессивных расстройств у
подростков:
социально-психологические,
этнокультуральные и медико-
геоинформационные аспекты**

Комплексное исследование депрессивных расстройств

Актуальность проблемы депрессивных расстройств, манифестирующих в подростковом возрасте, определяется их трудностью распознавания на ранних стадиях заболевания, высоким суицидальным риском и растущей социально-экономической значимостью ущерба.

Растущая последние десятилетия социальная значимость ущерба от депрессивных расстройств, а также реальные надежды на успех в борьбе с суицидальным поведением, являются основными факторами, обуславливающими неослабевающий интерес к ДР. В большинстве экономически развитых стран депрессии занимают первое-второе место среди причин нездоровья психического характера, при этом ежегодно от самоубийств в мире погибает около 1 млн. чел.

Комплексное исследование депрессивных расстройств

В России она продолжает занимать одно из лидирующих мест по уровню подростковых суицидов, что может в дальнейшем определять значительный рост числа психически больных на ряде территорий.

Эпидемиологические данные свидетельствуют, например, о том, что в соседнем Китае 16,79% подростков имеют психические проблемы, этот показатель среди учеников старших классов средней школы составляет 18,79%, а среди симптомов психического регистра самым распространенным является депрессивные и тревожные расстройства, распространенность которых в контингенте учащихся средней школы составляет 45,41% и 16,90 % соответственно. По сообщениям пресс-службы ООН, в Китае происходит до четверти всех самоубийств в мире.

Комплексное исследование депрессивных расстройств

Задачи исследования – с помощью метода информационного моделирования изучить гендерно-возрастные особенности и медико-клиническую инфраструктуру соматических нарушений у подростков, проживающих в Хабаровском крае (РФ) и провинции Хэйлунцзян, Харбин (КНР). Выявить их влияние на клиническую картину непсихотических депрессивных расстройств. Сравнить гендерно-возрастные и общеклинические характеристики подростков с непсихотическими ДР, проживающих в культурально различных странах (РФ и КНР).

Комплексное исследование депрессивных расстройств

Материалом для решения поставленных задач послужили данные рандомизированного исследования 123 больных с симптомами ДР, из которых 61 этнические китайцы, проживающие в северно-китайской провинции Хэйлунцзян и поступившие на стационарное лечение в 1-й специальный госпиталь г.Харбина и 62 подростка, проживающих на Дальнем Востоке России, поступившие в Хабаровскую краевую психиатрическую больницу. В процессе динамического наблюдения согласно критериям включения были исключены 14 подростков и 15 – выбыли из исследования в связи со сменой места жительства.

Комплексное исследование депрессивных расстройств

С целью установления социально-клинического взаимоотношения между гендерно-возрастными характеристиками, сопутствующими соматическими нарушениями и непсихотическими депрессивными расстройствами изучена, половая, возрастная и клиническая инфраструктура соматических нарушений у подростков с непсихотическими депрессиями.

Комплексное исследование депрессивных расстройств

Ведущие места среди сопутствующих соматических заболеваний заняли болезни органов пищеварения (24,1%), заболевания органов дыхания (22,9%) и сердечно-сосудистые заболевания (21,7%). Каких-либо значимых особенностей в суицидальном поведении пациентов с той или иной формой соматической патологии выявить не удалось. Установленные гендерно-возрастные особенности и соматические расстройства при непсихотических депрессивных расстройствах у подростков на разных этапах заболевания утверждают значимость в деятельности практического врача первичного звена многоуровневого анализа, оценки и прогноза состояния пациента, выборе адекватной патогенетической терапии и осуществления лечебно-профилактических программ.

Комплексное исследование депрессивных расстройств

Проведенные исследования свидетельствуют о значительном преобладании среди подростков с депрессивными расстройствами лиц женского пола как в целом, так и по отдельным возрастным подгруппам вне зависимости от этнических факторов.

Комплексное исследование депрессивных расстройств

Объект исследования: пациенты возраста (11-18 лет), классифицируемые нами как ранние подростки 11-14 лет и поздние подростки 15-18 лет, находящиеся на амбулаторном и стационарном лечении в КГБУЗ «Краевая психиатрическая больница» МЗ ХК по поводу депрессивных расстройств, родители которых дали информированное согласие на участие в исследовании.

Комплексное исследование депрессивных расстройств

Российскую группу, охватывающую пациентов за период времени с сентября 2013 года по декабрь 2017 года, составили 50 подростков, которые находились на стационарном лечении в КГБУЗ КПБ МЗ ХК с симптомами депрессии.

Комплексное исследование депрессивных расстройств

Критерии включения: соответствие клинической картины непсихотического депрессивного расстройства одной из следующих диагностических рубрик (МКБ-10): депрессивный эпизод лёгкой, средней степени (F32.0, F32.1); дистимия (F34.1); смешанное тревожное и депрессивное расстройство (F41.2); расстройство адаптации (F43.20-22).

Комплексное исследование депрессивных расстройств



Комплексное исследование депрессивных расстройств

Критерии исключения – органические психические расстройства, шизофрения и расстройства шизофренического спектра, психопатии, умственная отсталость.

Диагностики соматических нарушений соответствовала критериям, базирующиеся на классификации МКБ-10, которые прошли процедуру обратного перевода. Это обусловлено не только общемедицинской традицией, но и медико-правовыми подходами к проблеме транскультуральных исследований.

Комплексное исследование депрессивных расстройств

В основу методического подхода положена концепция социокультуральной детерминированности возникновения, развития и медико-клинической картины психических расстройств с учетом их особенностей в различных национальных культурах.

Основной целью исследования явилось определение гендерно-возрастных характеристик и соматических нарушений у подростков с непсихотическими депрессиями, проживающих на Дальнем Востоке, для выбора адекватной патогенетической терапии и осуществления лечебно-профилактических программ.

Комплексное исследование депрессивных расстройств

Методы исследования – информационное моделирование, клинико-anamnestический, клинико-психопатологический, общеклинический и математико-статистический (для подсчета и обработки полученных данных использована программа «Statistica 21.0»).

Комплексное исследование депрессивных расстройств

Полученные результаты свидетельствуют, что большинство российских подростков с депрессивными расстройствами не находились под наблюдением психиатра (80,0%). В старшей возрастной группе (15-18 лет) лишь один подросток (2%) ранее находился на диспансерном учете и 5 (10,0%) – на консультативном, а в младшей возрастной группе (11-14 лет) только 4 подростка (8,0%) были на консультативном учете ($p < 0,05$).

Комплексное исследование депрессивных расстройств

Недостаточная психопрофилактическая помощь подрастающему населению, низкая просвещенность способствуют утяжелению и хронизации соматической и психической патологии. Из вышеизложенного следует, что в первичном звене общей медицины важная роль должна отводиться профилактике и раннему выявлению психосоматических расстройств, а в деятельности участкового врача - значимости многоуровневого анализа, оценки и прогноза состояния пациента, выборе адекватной патогенетической терапии и осуществления лечебно-профилактических программ, что в итоге приведет к снижению частоты депрессивных расстройств и суицидов.

Комплексное исследование депрессивных расстройств

Была построена концептуальная модель процесса диагностики и созданы соответствующие базы данных для основных информационных объектов. Для создания информационной прогностической модели использовались прикладные программы (теоретико-игровые алгоритмы и процедуры), реализующие взаимосвязь моделей в уровнях и между уровнями.

Комплексное исследование депрессивных расстройств

Для построения оригинальной модели превентивного выявления подростковых депрессий использовался алгоритм классификации значимых признаков на три группы: индивидуальные, групповые и популяционные. Проведено исследование информативной значимости индивидуальных клинических и социально-психологических показателей и разработана информационная модель превенции депрессивных расстройств у подрастающего поколения.

Комплексное исследование депрессивных расстройств

Рассматривались возможности теоретико-игрового подхода к ранней диагностике и профилактике непсихотических депрессивных расстройств у подростков. На основе исследований, в результате которых были установлены информативно значимые показатели депрессивных расстройств, предложены диагностический опросник и информационная модель профилактики и выявления подростковых депрессий.



Комплексное исследование депрессивных расстройств

Результаты исследований могут использоваться специалистами по медицинской психологии и социальной психиатрии, социологии, психологии и медицине, конфликтологии, информационному моделированию и системному анализу в медицинской психологии, нейроинформатике, нейролингвистическому программированию, а также врачами-суицидологами, неврологами и психотерапевтами.

Комплексное исследование депрессивных расстройств

Применение предлагаемой информационной модели превенции возможно при совместном взаимодействии врачей-психиатров, педиатров и психологов, а также сотрудников региональных департаментов образования и здравоохранения.

*Работа выполнена при финансовой поддержке
Российского фонда фундаментальных
исследований, проект № 19-013-00018.*

Комплексное исследование депрессивных расстройств

- Логинов И.П., Солодкая Е.В. Клинические характеристики депрессивных расстройств подростков Дальнего Востока России и Северного Китая // Сибирский вестник психиатрии и наркологии. 2019; 2(103): 108-112.
- Логинов И.П., Савин С.З., Солодкая Е.В. Сравнительный анализ распространения депрессивных расстройств у подростков России и КНР // Вопросы психического здоровья детей и подростков. 2019, №3. С. 4-12
- Логинов И.П., Солодкая Е.В., Сунпэй Чжан, Ксиджин Ван, Юлю Лиу, Фенгуй Ю. Трансграничное исследование ситуации психического здоровья среди подростков // Дальневосточный медицинский журнал. 2015; 1: 37-40.
- Положий Б.С. Суицидальная ситуация среди детей и подростков в России // Российский психиатрический журнал. 2012; 4: 52-56.
- Самсонов А.С., Куташов В.А., Чопоров О.Н. Интеллектуализация анализа распространенности и прогнозирования депрессивных расстройств на основе математического моделирования. Воронеж: ВГМУ и. Н.Н.Бурденко. 2014: 170.
- Calear A.L, Christensen H, Freeman A., et al. A systematic review of psychosocial suicide prevention interventions for youth. European Child and Adolescent Psychiatry. 2016;25(5):467-482.

